

ORIENTAČNÍ BĚH

Běh Kunratickým lesem

V Kunratickém lese je rozvěšeno celkem 5 kontrol s otázky a úkoly. Jejich umístění vidíš na mapce. Kontrolou je zalaminovaný papír A4 pověšený na provázku.

Doma si mapu pečlivě prohlédni:

(všimni si, že barevné cesty jsou turistické značky - tedy například stanoviště "Hřiště" leží na modré turistické značce, "Urešova studánka" na žluté atd.)

Naplánuj si, v jakém pořadí kontroly navštívíš. Ujisti se, že máš představu, kde se jednotlivé kontroly nachází. U každé kontroly mapku najdeš - není nutné ji tisknout.

Na cestu si s sebou nezapomeň vzít:

- papír a tužku
- nabitý telefon (na 2 kontrolách bude třeba fotit, ale telefon si vezmi i z bezpečnostních důvodů a třeba také proto, abys mohl/a zavolat, kdyby sis nevěděl/a rady)
- až budeš u první kontroly, zapni si stopky a vypni je, když dokončíš úkol na kontrole poslední. Svůj čas zapiš k odpovědím.

Celou trasu projdi svižným, ideálně běžeckým, tempem. Pohybuj se opatrně - na cestách leží velmi mokrá sněh a klouže to.

!!VŠECHNY KONTROLY NECHÁVEJ NA MÍSTĚ, KDE BYLY PŘED TVOU NÁVŠTĚVOU!!

